Randonnées douces du vendredi **Club de la Retraite Sportive du Pays Veynois (RSPV)** **" 2ème trimestre"** **Du 01 avril au 30 juin 2025**

Le planning est donné à titre indicatif. Les horaires de départ ainsi que les destinations peuvent varier en fonction de la météo ou de la disponibilité de l'animateur. Ce dernier vous préviendra la veille de la sortie.

Dâte vendredi	Destinations	Distance / Veynes	Horaires (*)		Responsables (**)	Lieu randonnée	Altitude mini	Altitude maxi	Distance	IGN Top 25	Dénivelé	Durée	Niveau ou Cotation	IBP
			Départ	Arrivée										
04/04/25	Furmeyer	7km	9h00	9h30	Christian	Furmeyer	1000m	1270m	5km	3338OT	273m	2h00	**	A définir
11/04/25	Savournon	20km	9h00	9h30	Catherine	Le cirque de st Genis	809m	961m	6,6km	3338ET	237m	2h00	**	32
18/04/25	Sigoyer	30km	8h00	9h00	Jacques	L'ancienne pépinière de Sigot	1333m	1530m	6km	3338ET	220m	3h00	**	50
25/04/25	Col de la Haute Baume	25km	8h30	9h00	Marie-France	Aureille	1268m	1460m	5,2km	3338OT	200m	2h00	**	31
02/05/25	la batie vieille	30km	8h00	9h00	Jean-Yves	Sentier historique	881m	1003m	6 km	3338ET	160m	2h30	**	A définir
09/05/25	Gap	24 km	9h30	10h00	Laurence	Puymaure	770 m	895 m	2,2 km	3338 ET	130 m	1h00 + lecture	**	30
16/05/25	Gap	26km	9h00	9h30	Catherine	Le viaduc de Buzon	787m	1022m	6,60km	3338ET	233m	2h30	**	35
23/05/25	Lardier	35km	8h30	9h15	Jacques	La Sainte Croix	867m	1053m	3km	3338ET	200m	3h00	**	37
30/05/25	La Roche des Arnauds	15 km	9h00	9h15	Franco	La Roche avec ceuillette du Thym	1050m	1175m	3,5 km	3338ET	240m	3h00	**	A définir
05/06/25		20km				FETE DU CODERS AU COL DE FESTRE								
	Col du Festre		11h00		Jean-Yves/ Franco/ Marie-France	Cascade de Saute-Aure	1382m	1573m	6,2km	3337OT	198m	2h30	**	36
	Col du Festre		10h00		Christian/ Jean/ Marcel	Boucle de la Cluse	1239m	1566m	10,7km	3337OT	399m	4h00	***	53
	Col du Festre		9h00		Maurice/ Laurence	Col des aiguilles- boucle retour par le Chauvet	1438m	2056m	12,78km	3337OT	836m	6h00	****	101
06/06/25						PAS DE RANDO DOUCE								
13/06/25	Les Sauvas	16km	8h30	9H00	Marcel	Le rocher des Hirondelles	1365m	1634m	5,6km	3337OT	350m	3h00	***	61
20/06/25	Col de Grimone	30km	8h00	8h30	Gilbert	Le col des Prêtres	1331m	1593m	4,5km	3237OT	284m	2h30	**	44
27/06/25	Manteyer	16 km	9h00	9h30	Laurence	La cascade de combe Noire	943 m	1007 m	5,3 km	3338 ET	82 m	1h45	**	22

ATTENTION : Pour que la randonnée soit effective , il faut un minimum de 7 personnes . Prévenir l'animateur (par mail) de votre participation.

(*)Horaires: premier horaire, rendez vous du covoiturage, parking Edmond Pascal Deuxième horaire, départ de la randonnée
(**) Responsables: Marie France : 06 43 50 51 73 - Maurice : 06 47 90 52 45 - Jacques : 06 81 24 28 90
Christian : 06 82 83 03 54 – Franco : 06 70 88 11 53 - Michel : 06 08 43 11 47 - Jean-Yves: 06 07 88 44 39 - Laurence : 06 86 21 16 28 -Marcel: 06 35 96 70 98 -
Catherine: 06 60 34 97 06 - Jean: 07 83 38 07 64 Jean Claude : 06 89 93 05 47 - Gilbert : 06 58 07 05 88 -
Infos randonnée : consulter votre messagerie la veille ou appeler le responsable le dimanche entre 19h et 20h30
NIVEAUX : * facile, balade sur chemin ou sentier balisé, à faible dénivelée et relativement courte en distance (accessible à un grand nombre)
**** balade facile sur sentier balisé ou non, dénivelée peu importante, distance moyenne sans difficulté technique**
***** randonnée de difficulté moyenne, dénivelée et distance plus importantes, possibilité de passages techniques sans danger particulier**
****** randonnée difficile, dénivelée et distance relativement importantes avec des passages techniques ou aériens demandant de l'attention.**
Guide de cotation Effort , Technicité , Risques